

WATTE IM GEHIRN

WENN DER KOPF IM NEBEL STECKT

Öffentlicher Vortrag von Dr. med. Ralf Oettmeier
Chefarzt der AlpsteinClinic in Gais (AR)



Themen des Abends:

- Denken blockiert – Fokus futsch?
- Fühlen Sie sich häufig geistig wie „vernebelt“?
- Leiden Sie unter Konzentrationsstörungen und Müdigkeit?
- Sind Sie geplagt von Gedächtnisproblemen, ohne eine klare Ursache dafür zu erkennen?

Dann könnte **Neuroinflammation** – eine stille Entzündung im Gehirn – die Ursache dafür sein.

- Was ist Brain Fog – und was steckt dahinter?
- Die Rolle des Immunsystems und der Darm-Hirn-Achse
- Versteckte Ursachen: Stress, Umweltgifte, Infektionen
- Ganzheitliche Diagnose- und Therapieansätze

- Erfahren Sie in diesem spannenden Vortrag von **Dr. med. Ralf Oettmeier**, Chefarzt der AlpsteinClinic in Gais (AR), wie Entzündungsprozesse im Gehirn entstehen, was sie mit Ihrer geistigen Gesundheit machen – und vor allem: was Sie dagegen tun können.
- Kommen Sie vorbei – für mehr Klarheit im Kopf und Gesundheit im ganzen Körper.

Eintritt auf Spendenbasis

Anmeldung: <https://chur.health>

Platzzahl beschränkt

Loësaal
Loëstrasse 26
7000 Chur

Freitag, 12.09.2025
19:00 Uhr
Türöffnung um 18:30 Uhr